

# 令和5年度 部活動内容一覧

福生市立福生第三中学校

部活動	活動方針・心構え	活動に参加する上での約束など	活動曜日と時間 (朝練も含む)	土日祝・長期休業中の活動	備考(費用など)
女子 バスケットボール	①学校生活をきちんと行う ②誰に対しても気持ちの良いあいさつ・返事をする ③仲間を大切に、仲間と協力する ④向上心を常にもつ ⑤学ぶ姿勢を大切に、自主的に行動する	①休まず練習に参加する。 ②顧問の指示に従う。 ③学校生活の決まりを守る。	放課後練:月・木・金	①土日は基本的にどちらかに練習か試合が入ります。大会などに合わせてどちらも活動する場合もあります。 ②夏季休業中は1~2週間程度の休み(お盆)がありますが、それ以外は週5日程度で活動予定です。	ユニフォーム、シューズ、練習着、遠征着、ウィンドブレーカーを購入していただいています。(約3万円)
男子 バスケットボール	①規則正しい生活をし、学校生活のきまりをしっかりと守る。 ②チームワークを大切に、自分の役割を果たす努力を続ける。 ③最後までやり遂げる強い意志をもって取り組む。	①学校生活のルールを守ること。 ②礼儀とマナー、思いやりを重んじて活動する。 ③欠席するときは、顧問に伝える。	・朝練:水 ・放課後 体育館練:月・木 外 練:火	①基本的に土日のどちらかに練習が入りますが、大会が近い場合は土日のどちらも活動することもあります。 ②夏季・冬季・春季休業中も練習を予定しています。	・ユニフォーム(2万円程度)、シューズ(各自)、練習Tシャツ(2千円程度)、ウィンドブレーカー(1万円程度)を必要に応じて購入していただく予定です。 ・審判にかかる費用等、大会参加に必要な経費に充てるために部費を徴収する予定です。
バレーボール	①諦めずにやり遂げる力を育てる。 ③バレーボールの技術や体力の向上を図る。 ③周りの事を考えて行動し、感謝の気持ちを忘れない。	・学校生活を充実させ、ルールを守ること。 ・休まず活動に参加すること。 ・お互いを認め合い、高め合う。	朝練:火・木・金 放課後練:火・木・金	①土日祝は練習・練習試合や公式戦が入ることがあります。 ②夏季・冬季・春季休業中も練習を行います。	シューズ、ユニフォーム、練習着、サポーターなど個人使用のものは自己負担です。(約3万円)
野球	①野球を通して、望ましい人間関係を構築し、社会性を養う。 ②集団が一つの目標に向かって努力し、達成できた時の喜びを得る。 ③真剣に活動に参加することにより、野球技術の向上や心身共に健全な育成を目指す。	①学校生活をしっかりと行うこと。その上で部活に参加すること。塾等は部活がない時間に設定してください。 ②休まず練習に参加する。 ③顧問の方針を理解する。	放課後練:月・火・水・金・土	・土曜日は、練習か練習試合・公式戦が入ります。(大会期間中は、日に試合が入ることがあります。) ・長期休業中も練習や練習試合などがあります。	道具類・ユニフォームなどはすべて自己負担となります。(約2万円)
剣道	①剣道の練習を通して、人間を形成していく。 ②仲間と共に努力することの大切さを学び、達成感を実感する。 ③一人一人が責任をもって役割を果たし、お互いを助け合う。 ④礼儀・あいさつの徹底。	①剣道のしきたりを守り正しく剣道を学ぶこと ②報告・連絡・相談をこまめに行うこと ③学校生活をしっかりと行うこと ④礼儀の所作、挨拶がしっかりできること	放課後練習:月(トレーニング)・火・木 土日祝:適宜 ※日曜日は大会に参加することがあります	・原則、土日は休日としますが、大会や大会の直前はこれによらない。また、練習試合等の稽古が入ることがある。 ・長期休業中も練習は有り。	道着、防具、竹刀などの必要な道具は自己負担です(初心者セットで5~6万円)。またテーピング用テープなどの必要なものも適宜準備してください。
バドミントン	バドミントン技術の向上だけでなく、部員として互いを認め合い、協調性を育み、心身ともに健全な中学生へと成長する。	・返事とあいさつをしっかりとする。 ・校則と部の約束を守る。 ・準備、片付け、掃除を全員で協力してやる。 ・仲間を大切に、励まし合い、認めあう。	火・木:せせらぎホール 水・土:体育館 金:トレーニング、ミーティング 習い事と家の予定を優先させてください。	土日祝:大会や練習試合、ボランティア活動などが入ることがあります。 長期休業中:お盆や年末年始を避けて練習を行います。	シャトル代として年間5,000円(3年生は2,000円)を集金します。 他に、ユニフォーム・ラケット・シューズ等を各自でご購入いただきます(約30,000円)。
吹奏楽	①コンクール、コンテストでは金賞を目指す。 ②技能のみでなく、礼儀を重んじる。 ③仲の良い人間関係を作る。	①無断欠席はもとより、習い事等で欠席・早退しない。 ②素直な気持ちで活動し、部活に対する意識を高く持ち音楽的感性、演奏技術の向上に一人一人が努める。	月火木金曜日、放課後~最終下校時まで。	①土は練習あり。日は本番前の何回か練習あり。 ②夏季休業中は25日間程度。冬季、春季休業中は7日程度練習する。	部費として月1,000円。その中からTシャツ代等を出しますので臨時徴収はありません。
家庭科	①手芸やフラワーデザインに興味を持ち、意欲的に取り組む。 ②学校花壇の手入れなどを通して、奉仕の心を育む。 ③互いに助け合い、協力しながら活動することで、思いやりの心を育てる。	①生活および部活動のきまりを守る。 ②欠席する時は、必ず顧問に連絡をする。 ③作品作りの際は、集中して取り組む。	火・金の放課後~17:30 ※変更あり(フラワーデザイン教室の時は、多少遅くなる場合があります。)	・土日祝日は活動なし ・夏季休業中は数日行う予定。 ※花壇の水やり当番は別日あります。	・手芸用道具代として部費を徴収する予定です。(1年生2,000円、2年生600円) ・フラワーデザイン教室は、花材代1回1,000円を別途徴収させていただきます。(1週間前に集金)