

【様式1】

福生市立福生第三中学校 令和元年度 学校の部活動に係る活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>福生市教育委員会の方針に則り、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む、「日本型学校教育」の意義を踏まえ、生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立を図り、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 ・生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環とし、教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。 ・本方針は運動部活動を主な対象としているが、文化部についても本方針に準じた取扱いを行うものとする。
<p>適切な休養日等の設定方針</p>	<p>【休養日】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。(平日では少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。) ・長期休業中の休養日の設定についても、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間(オフシーズン)を設ける。 <p>【活動時間】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1日の活動時間は、学期中の平日では2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業中は3時間程度とする。ただし、大会等については、規模及び試合進行に応じて活動時間を延長する場合がある。
<p>設置されている運動部活動名</p>	<p>卓球、サッカー、男子バスケットボール、女子バスケットボール、野球、ソフトテニス、剣道、女子バレーボール、</p>
<p>置されている文化部活動名</p>	<p>図書、家庭科、美術、吹奏楽</p>

【様式2】

福生市立福生第三中学校 野球部 令和元年度 年間の活動計画

年間目標	何事にもあきらめず、互いに支え合い、チームが一丸となって活動する。			
部員数 (令和元年5月現在)	4名(1年生) 4名(2年生) 5名(3年生)			
活動日	月・火・木・金・土			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	8:30~12:30
休養日	水曜日・日曜日(不定期)			
主な活動予定	4月	春季大会(4/14~5/2)		
	5月	練習及び練習試合		
	6月	選手権大会(6/1~6/22) 夏季大会(6/29~7/7)		
	7月	防犯大会(7/22~24) 多摩大会(7/29~8/6)		
	8月	8ブロックバッテリー講習会・審判講習会		
	9月	秋季大会(9/1~9/21)		
	10月	地区大会(10/12~11/16)		
	11月	地区大会(10/12~11/16)		
	12月	シーズンオフ		
	1月	シーズンオフ		
	2月	シーズンオフ		
	3月	シーズンイン 練習試合再開		
参加予定大会等	春季大会 選手権大会 防犯大会 多摩大会 秋季大会 地区大会			
主な実績	平成 30年度	第8ブロック地区大会優勝(福生一中との合同チーム)		
	平成 29年度			
	平成 28年度			

【様式2】

福生市立福生第三中学校 サッカー部 令和元年度 年間の活動計画

年間目標	どのような環境でも、目標達成のために工夫して努力できる人になる。			
部員数 (令和元年5月現在)	3年生 3名 2年生 1名			
活動日	月・火・木・金・土日のどちらか			
活動時間	平日	16:00 ~ 18:00	休日	8:30 ~ 12:30
休養日	水・土日のどちらか			
主な活動予定	4月	春季大会・練習試合・練習		
	5月	夏季大会・練習試合・練習		
	6月	夏季大会・練習試合・練習		
	7月	夏季大会(都大会)・練習試合・練習		
	8月	夏季大会(関東大会)・練習試合・練習		
	9月	新人大会・練習試合・練習		
	10月	新人大会・練習試合・練習		
	11月	新人大会(都大会)・練習試合・練習		
	12月	練習試合・練習		
	1月	冬季大会・練習試合・練習		
	2月	冬季大会・練習試合・練習		
	3月	1年生大会・練習試合・練習		
参加予定大会等	春季大会・夏季大会・新人大会・冬季大会 秋川流域大会・順天堂カップ			
主な実績	平成 30年度	特になし		
	平成 29年度	特になし		
	平成 28年度	特になし		

【様式2】

福生市立福生第三中学校 ソフトテニス部 令和元年度 年間の活動計画

年間目標	1年：テニスを好きになる。 2年：部活動の意味を知り、技術を身につける。 3年：自分に厳しく、勝つ喜びを知る。 ※仲間を大切にし、礼儀やマナーを身につけ、同じ目標に向かい素直な心で努力する。			
部員数 (令和元年5月現在)	1年 6名	2年 4名	3年 14名	計 24名 (女子)
活動日	月～金・土日 (不定期)			
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	8:30～12:30 (大会等の場合は全日のときあり)
休養日	大会等の試合後や雨天時、試験前後、長期休業中等に不定期に休養日を設けているが、生徒各自で平日、休日共に1～2日の休養日を設けている。			
主な活動予定	4月	第8ブロック春季大会		
	5月	練習及び練習試合		
	6月	第8ブロック選手権大会		
	7月	都大会・福生市長杯		
	8月	第8ブロック審判講習会・第8ブロック夏季大会		
	9月	第8ブロック新人大会		
	10月	福生市民体育大会		
	11月	練習及び練習試合		
	12月	第8ブロック冬季大会		
	1月	練習及び練習試合		
	2月	第8ブロック技術講習会		
	3月	第8ブロック1年生大会		
参加予定大会等	第8ブロック関連の大会及び都大会（上記活動予定参照）に参加予定			
主な実績	平成 30年度	都大会出場		
	平成 29年度			
	平成 28年度	都大会出場		

【様式2】

福生市立福生第三中学校 バレーボール部 令和元年度 年間の活動計画

年間目標	鍛えあい、高め合える仲間をつくる			
部員数 (令和〇年〇月現在)	16名			
活動日	火・木・金 (土・日：)			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	8:00～12:00
休養日	月・水 (土・日：不定期)			
主な活動予定	4月	春季大会・練習・練習試合		
	5月	都春季大会・多摩大会・練習・練習試合		
	6月	選手権大会・練習・練習試合		
	7月	都選手権大会・練習・練習試合		
	8月	練習・練習試合		
	9月	研修大会・練習・練習試合		
	10月	新人大会・練習・練習試合		
	11月	都新人大会・練習・練習試合		
	12月	練習・練習試合		
	1月	冬季大会・練習・練習試合		
	2月	冬季大会・練習・練習試合		
	3月	1年生大会・練習・練習試合		
参加予定大会等	春季大会、多摩大会、都春季大会、選手権大会、都選手権大会 研修大会、新人大会、都新人大会、冬季大会、1年生大会			
主な実績	平成 30年度	特になし		
	平成 29年度	特になし		
	平成 28年度	特になし		

【様式2】

福生市立福生第三中学校 男子バスケットボール部 令和元年度 年間の活動計画

年間目標	バスケットを通して、人として成長する。			
部員数 (令和元年6月現在)	28人			
活動日	平日：月・火・木・金 休日：土日のどちらか			
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	9:00～13:00
休養日	水・土日のどちらか			
主な活動予定	4月	春季大会・練習		
	5月	練習・練習試合		
	6月	選手権大会・練習・練習試合		
	7月	練習・練習試合		
	8月	夏季新人大会・練習・練習試合		
	9月	練習・練習試合		
	10月	秋季新人大会・練習・練習試合		
	11月	練習・練習試合		
	12月	練習・練習試合		
	1月	多摩大会・練習・練習試合		
	2月	練習・練習試合		
	3月	1年生大会・練習・練習試合		
参加予定大会等	春季大会、選手権大会、夏季新人大会、秋季新人大会、多摩大会、1年生大会			
主な実績	平成 30年度	特になし		
	平成 29年度	特になし		
	平成 28年度	特になし		

【様式2】

福生市立福生第三中学校 女子バスケットボール部 令和元年度 年間の活動計画

年間目標	礼儀を大切にし、諦めずに何事にも取り組む。			
部員数 (令和元年6月現在)	19人			
活動日	平日：月・火・木・金 休日：土日のどちらか			
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	9:00～13:00
休養日	水・土日のどちらか			
主な活動予定	4月	春季大会・練習		
	5月	練習・練習試合		
	6月	選手権大会・練習・練習試合		
	7月	練習・練習試合		
	8月	夏季新人大会・練習・練習試合		
	9月	練習・練習試合		
	10月	秋季新人大会・練習・練習試合		
	11月	練習・練習試合		
	12月	練習・練習試合		
	1月	多摩大会・練習・練習試合		
	2月	練習・練習試合		
	3月	1年生大会・練習・練習試合		
参加予定大会等	春季大会、選手権大会、夏季新人大会、秋季新人大会、多摩大会、1年生大会			
主な実績	平成 30年度	特になし		
	平成 29年度	特になし		
	平成 28年度	特になし		

【様式2】

福生市立福生第三中学校 剣道部 令和元年度 年間の活動計画

年間目標	剣道の稽古を通して礼儀、責任感、協力、技能を高め人間形成を目指す。			
部員数 (令和元年6月現在)	男子 11 名 (男子 : 3 年 1 名 2 年 3 名 1 年 7 名)、女子 1 名 (2 年 1 名)			
活動日	月・水・金・土・(日※試合等)			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~11:00
休養日	火・木			
主な活動予定	4月	稽古		
	5月	春季大会・稽古		
	6月	夏季個人戦・稽古		
	7月	夏季団体戦(合同ブロック・8ブロック)・稽古		
	8月	中里教室(八王子)・宮林教室(青梅)・夏季練習・形大会・稽古		
	9月	8ブロックシード決め大会・稽古		
	10月	秋季大会合同ブロック・稽古・福生市民大会		
	11月	都大会・稽古		
	12月	中学・高校合同稽古会・稽古・小川杯剣道大会(八王子)		
	1月	練習試合・稽古		
	2月	8ブロック個人戦・稽古		
	3月	稽古		
参加予定大会等	春季大会・夏季個人戦・夏季団体戦(合同ブロック・8ブロック・都大会) 8ブロックシード決め大会・秋季大会(合同ブロック・都大会)・8ブロック個人戦・ 小川杯剣道大会(八王子)・福生市民大会			
主な実績	平成 30年度	第8ブロック夏季大会男子団体5位		
	平成 29年度			
	平成 28年度			

【様式2】

福生市立福生第三中学校 卓球部 令和元年度 年間の活動計画

年間目標	卓球を通じて、心身を鍛える			
部員数 (令和元年4月現在)	12名			
活動日	月・火・木・金・土			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	8:00~12:00
休養日	水・日			
主な活動予定	4月	春季大会(ダブルス・団体)・練習・練習試合		
	5月	春季大会(シングルス)・練習・練習試合		
	6月	練習・練習試合		
	7月	都予選・選手権大会・多摩地区選手権大会・都大会・練習・練習試合		
	8月	練習・練習試合		
	9月	練習・練習試合		
	10月	新人戦(シングルス)・練習・練習試合		
	11月	多摩地区研修大会・練習・練習試合		
	12月	都新人・練習・練習試合		
	1月	新人戦(団体)・練習・練習試合		
	2月	練習・練習試合		
	3月	1年生大会・練習・練習試合		
参加予定大会等	春季大会・都予選・選手権大会・多摩地区選手権大会・都大会 多摩地区研修大会・都新人・新人戦・1年生大会			
主な実績	平成 30年度	特になし		
	平成 29年度	特になし		
	平成 28年度	特になし		

【様式2】

福生市立福生第三中学校 家庭科部 令和元年度 年間の活動計画

年間目標	手芸やフラワーアレンジメントを通して物づくりの楽しさを味わう。 環境美化に貢献し、奉仕の心を養う。			
部員数 (令和元年5月現在)	13名			
活動日	火・金			
活動時間	平日	16:00～17:30	休日	
休養日	月・水・木・土・日			
主な活動予定	4月	手芸・フラワーアレンジメント		
	5月	手芸・フラワーアレンジメント・花壇の花植え・朝の水やり		
	6月	手芸・フラワーアレンジメント・朝の水やり		
	7月	手芸・フラワーアレンジメント・朝の水やり		
	8月	手芸・朝の水やり		
	9月	手芸・フラワーアレンジメント・朝の水やり		
	10月	手芸・フラワーアレンジメント		
	11月	手芸・フラワーアレンジメント・花壇の花植え・朝の水やり		
	12月	手芸・フラワーアレンジメント・朝の水やり		
	1月	手芸・フラワーアレンジメント・朝の水やり		
	2月	手芸・フラワーアレンジメント・朝の水やり		
	3月	手芸・フラワーアレンジメント		
参加予定大会等	花いっぱいコンテスト (春・秋)			
主な実績	平成 30年度	学校の部 最優秀賞 (春)・奨励賞 (秋)・善行少年推薦		
	平成 29年度	学校の部 優秀賞 (春)・奨励賞 (秋)		
	平成 28年度	学校の部 優良賞 (秋)		

【様式2】

福生市立福生第三中学校 図書部 令和元年度 年間の活動計画

年間目標	静かな読書の時間をもち、本に親しむ。また、読んだ本を紹介する。			
部員数 (令和元年6月現在)	11名			
活動日	火 木			
活動時間	平日	16:00~17:00	休日	活動なし
休養日	月 水 金 土 日			
主な活動予定	4月	読書		
	5月	読書		
	6月	読書		
	7月	読書		
	8月	読書		
	9月	読書		
	10月	読書		
	11月	読書		
	12月	読書		
	1月	ブックトークに向けて		
	2月	ブックトークに向けて		
	3月	ブックトーク		
参加予定大会等	なし			
主な実績	平成 30年度			
	平成 29年度			
	平成 28年度			

【様式2】

福生市立福生第三中学校 美術部 令和元年度 年間の活動計画

年間目標	互いに協力し、また刺激し合い、より良い作品作りを目指す。			
部員数 (令和元年6月現在)	11名			
活動日	月 火 木 金			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	活動なし
休養日	水 土 日			
主な活動予定	4月	作品作り		
	5月	作品作り 体育祭入場門飾りつけ		
	6月	作品作り		
	7月	作品作り 選挙ポスター作成		
	8月	作品作り 美術館巡り等		
	9月	作品作り		
	10月	作品作り 音楽会関係		
	11月	作品作り		
	12月	作品作り		
	1月	作品作り		
	2月	作品作り		
	3月	作品作り 卒業式飾りつけ 三年生を送る会		
参加予定大会等				
主な実績	平成 30年度			
	平成 29年度			
	平成 28年度			

【様式2】

福生市立福生第三中学校 吹奏楽部 令和元年度 年間の活動計画

年間目標	活動を通して技術だけでなく、人として身に付けなければならないことを学ぶ場とする。			
部員数 (令和元年5月現在)	5名(1年生) 6名(2年生) 9名(3年生)			
活動日	月・火・水・木・金・土			
活動時間	平日	16:00~18:15	休日	8:00~12:00 (本番前は変更することも有る)
休養日	平日 週1回(不定期)、日曜日(ただし、本番前はその限りでない)			
主な活動予定	4月	練習		
	5月	練習、部活動保護者会		
	6月	練習、体育祭(1)、パート別講習会(8)、ほたる祭り(14)、市民音楽祭(15)		
	7月	練習、西多摩吹奏楽フェスティバル(15)		
	8月	練習、東京都中学校吹奏楽コンクール(8)		
	9月	練習		
	10月	練習、音楽会(30)		
	11月	練習		
	12月	練習、TAMAアンサンブルフェスタ2019(26)		
	1月	練習、東京都中学校アンサンブルコンテスト(18・19)		
	2月	練習		
	3月	練習、まちづくりコンサート合同練習(7)まちづくりコンサート(14)第9回定期演奏会(22)		
参加予定大会等	東京都中学校吹奏楽コンクール TAMAアンサンブルフェスタ2019 東京都中学校アンサンブルコンテスト			
主な実績	平成30年度	東京都中学校吹奏楽コンクール 銀賞 TAMAアンサンブルフェスタ2018 銅賞 東京都中学校アンサンブルコンテスト 木管四重奏 銀賞 管楽3重奏 銀賞		
	平成29年度	東京都中学校吹奏楽コンクール 金賞 TAMAアンサンブルフェスタ2017 銀賞 東京都中学校アンサンブルコンテスト 管楽八重奏 銀賞 管楽3重奏 銀賞		
	平成28年度	東京都中学校吹奏楽コンクール 銀賞 TAMAアンサンブルフェスタ2016 銀賞 東京都中学校アンサンブルコンテスト 管楽八重奏 銀賞		