

【様式1】

福生市立福生第三中学校 令和5年度 学校の部活動に係る活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>福生市教育委員会の方針に則り、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む、「日本型学校教育」の意義を踏まえ、生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立を図り、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。</li> <li>・生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環とし、教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。</li> <li>・本方針は運動部活動を主な対象としているが、文化部についても本方針に準じた取扱いを行うものとする。</li> <li>・新型コロナウイルス感染防止を常に念頭に置き、適切な状況判断から部活動を運営する。また、実施の際は都の新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」に基づき、感染予防に最大限努める。</li> </ul>
<p>適切な休養日等の設定方針</p>	<p>福生市教育委員会の方針に則り、</p> <p><b>【休養日】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。(平日では少なくとも1日以上、週休日は少なくとも1日以上を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。)</li> <li>・長期休業中の休養日の設定についても、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間(オフシーズン)を設ける。</li> </ul> <p><b>【活動時間】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1日の活動時間は、学期中の平日では2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業中は3時間程度とする。ただし、大会等については、規模及び試合進行に応じて活動時間を延長する場合がある。</li> </ul>
<p>設置されている 運動部</p>	<p>男子バスケットボール、女子バスケットボール、野球、剣道、バレーボール、バドミントン</p>
<p>設置されている 文化部</p>	<p>家庭科、吹奏楽</p>

【様式2】

福生市立福生第三中学校 野球部 令和5年度 年間の活動計画

年間目標	当たり前を積み重ねることが特別につながる 都大会出場			
部員数 (令和5年5月現在)	1年生9名、2年生2名、3年生5名			
活動日	平日：月・火・水・金・土			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	8:30～11:30
休養日	木・日			
主な活動予定	4月	練習・練習試合		
	5月	練習・練習試合		
	6月	選手権大会・練習・練習試合		
	7月	多摩大会・練習・練習試合		
	8月	多摩大会・練習・練習試合		
	9月	練習・練習試合		
	10月	秋季大会・練習・練習試合		
	11月	秋季大会・練習・練習試合		
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合		
	2月	練習・練習試合		
	3月	練習・練習試合		
参加予定大会等	選手権大会、秋季大会、多摩大会			
主な実績	令和4年度	特になし		
	令和3年度	特になし		
	令和2年度	特になし		

【様式2】

福生市立福生第三中学校 バレーボール部 令和5年度 年間の活動計画

年間目標	鍛えあい、高め合える仲間をつくる			
部員数 (令和5年5月現在)	1年生 13名、2年生 10名、3年生 5名			
活動日	火・木・金・土・(日)			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	月・日			
主な活動予定	4月	練習・練習試合		
	5月	練習		
	6月	選手権大会・練習		
	7月	練習・練習試合		
	8月	練習・練習試合		
	9月	審判研修大会・練習・練習試合		
	10月	新人大会・練習・練習試合		
	11月	都新人大会・練習・練習試合		
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合		
	2月	練習・練習試合		
	3月	1年生大会・練習・練習試合		
参加予定大会等	新人大会・新人都大会 審判研修大会 選手権大会・選手権都大会 1年生大会			
主な実績	令和4年度	第8ブロック選手権大会4位 第8ブロック新人大会3位、新人都大会出場		
	令和3年度			
	令和2年度			

【様式2】

福生市立福生第三中学校 男子バスケットボール部 令和5年度 年間の活動計画

年間目標	基礎的な技能・体力や礼儀作法を身につける。			
部員数 (令和5年5月現在)	20人			
活動日	月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、土曜日			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	金曜日、日曜日			
主な活動予定	4月	練習		
	5月	練習・練習試合		
	6月	選手権大会・練習・練習試合		
	7月	練習・練習試合		
	8月	夏季新人大会・練習・練習試合		
	9月	練習・練習試合		
	10月	秋季新人大会・練習・練習試合		
	11月	練習・練習試合		
	12月	練習・練習試合		
	1月	多摩大会・練習・練習試合		
	2月	練習・練習試合		
	3月	1年生大会・練習・練習試合		
参加予定大会等	選手権大会、夏季新人大会、秋季新人大会、多摩大会、1年生大会			
主な実績	令和 2年度	特になし		
	令和 元年度	特になし		
	平成 30年度	特になし		

## 【様式2】

## 福生市立福生第三中学校 女子バスケットボール部 令和5年度 年間の活動計画

年間目標	向上心をもってこつこつと練習に取り組む。			
部員数 (令和0年0月現在)	1年生4名、2年生11名、3年生4名			
活動日	平日：月・木・金 休日：土日のどちらか			
活動時間	平日	16:15～18:15	休日	9:00～12:00
休養日	火・水・土日のどちらか			
主な活動予定	4月	練習		
	5月	練習・練習試合		
	6月	練習・練習試合・選手権大会		
	7月	練習・練習試合		
	8月	夏季新人大会・練習・練習試合		
	9月	練習・練習試合		
	10月	秋季新人大会・練習・練習試合		
	11月	練習・練習試合		
	12月	練習・練習試合		
	1月	多摩大会・練習・練習試合		
	2月	練習・練習試合		
	3月	練習・練習試合		
参加予定大会等	選手権大会、夏季新人大会、秋季新人大会、多摩大会			
主な実績	令和 4年度	特になし		
	令和 3年度	特になし		
	令和 2年度	特になし		

【様式2】

福生市立福生第三中学校 剣道部 令和5年度 年間の活動計画

年間目標	剣道の稽古を通して礼儀、責任感、協力、技能を高め人間形成を目指す。			
部員数 (令和5年4月現在)	1年生2名、2年生4名、3年生5名			
活動日	月・火・木・試合や試合前の土日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
休養日	水・金・(土)・(日)			
主な活動予定	4月	稽古		
	5月	稽古 第8ブロック春季研修大会〈会長杯予選〉		
	6月	稽古 西東京三段以下昇段審査会 会長杯		
	7月	稽古 第8ブロック夏季 個人戦・団体戦(予選大会・都大会)		
	8月	稽古		
	9月	稽古		
	10月	稽古 第8ブロック秋季大会 福生市民大会		
	11月	稽古 東京都秋季大会 西東京三段以下昇段審査会		
	12月	稽古		
	1月	稽古		
	2月	稽古 第8ブロック冬季大会		
	3月	稽古		
参加予定大会等	第8ブロック春季研修練成会 第8ブロック夏季大会 第8ブロック秋季大会 第8ブロック冬季大会			
主な実績	令和 4年度			
	令和 3年度	第8ブロック夏季大会(男子個人3位、男子団体 都大会出場) 第60回東京都中学校秋季剣道大会(女子団体 東海大菅生中と合同チーム ベスト16)		
	令和 2年度			

【様式2】

福生市立福生第三中学校 バドミントン部 令和5年度 年間の活動計画

年間目標	互いを認め合い、協調性を育み、心身ともに健全な中学生への成長を図る。			
部員数 (令和5年5月現在)	1年生22名、2年生5名、3年生3名			
活動日	火・水・木・金・土			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	13:00~16:30
休養日	月・日			
主な活動予定	4月	練習・練習試合		
	5月	福生市バドミントン連盟シングルス大会・練習・練習試合		
	6月	8ブロック選手権大会・練習・練習試合		
	7月	Eブロック選手権大会・都バドミントン協会夏季大会・練習・練習試合		
	8月	練習・練習試合		
	9月	練習・練習試合		
	10月	福生市民大会・練習・練習試合		
	11月	Eブロック新人大会・練習・練習試合		
	12月	都バドミントン協会冬季大会（1部シングルス）・練習・練習試合		
	1月	都バドミントン協会冬季大会（1部ダブルス）・練習・練習試合		
	2月	都バドミントン協会冬季大会（2部）・練習・練習試合		
	3月	練習・練習試合		
	参加予定大会等	福生市バドミントン連盟シングルス大会 福生市民大会 東京都中体連選手権大会、新人大会 東京都バドミントン協会夏季大会、冬季大会		
主な実績	令和 4年度			
	令和 3年度			
	令和 2年度			

【様式2】

福生市立福生第三中学校 吹奏楽部 令和5年度年間の活動計画

年間目標	活動を通して技術だけでなく、人として身に付けなければならないことを学ぶ場とする。			
部員数 (令和5年5月現在)	1年生3名、2年生10名、3年生7名			
活動日	月・火・木・金・土			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00 本番前の変更することも有る
休養日	水・日（ただし、本番前はその限りでない）			
主な活動予定	4月	練習		
	5月	練習、		
	6月	練習 保護者会（ミニ演奏会）		
	7月	練習、西多摩吹奏楽フェスティバル		
	8月	練習、東京都中学校吹奏楽コンクール		
	9月	練習		
	10月	練習		
	11月	練習 音楽会		
	12月	練習、TAMAアンサンブルフェスタ		
	1月	練習、アンサンブルコンテスト		
	2月	練習、		
	3月	練習、まちづくりコンサート、メモリアルコンサート（24日）		
参加予定大会等	西多摩吹奏楽フェスティバル 東京都中学校吹奏楽コンクール TAMA アンサンブルフェスタ 東京都中学校アンサンブルコンテスト			
主な実績	令和4年度	・東京都中学校吹奏楽コンクール B組 金賞 ・TAMAアンサンブルフェスタ 木管4重奏 銀賞 ・東京都中学校アンサンブルコンテスト 管楽6重奏 銅賞		
	令和3年度	・東京都中学校吹奏楽コンクール 銀賞 ・東京都中学校アンサンブルコンテスト 管楽八重奏 銀賞		
	令和2年度	なし		



【様式2】

福生市立福生第三中学校 家庭科部 令和5年度 年間の活動計画

年間目標	手芸やフラワーアレンジメントを通してものづくりの楽しさを味わう。 手芸やフラワーアレンジメントの技術力を向上させる。 環境美化に貢献し、奉仕の心を養う。			
部員数 (令和5年5月現在)	1年生10名、2年生10名、3年生3名			
活動日	火曜日・金曜日			
活動時間	平日	16:00 ~ 17:30	休日	なし
休養日	月・水・木・土・日			
主な活動予定	4月	手芸		
	5月	手芸・花壇の花植え		
	6月	手芸・フラワーアレンジメント		
	7月	手芸		
	8月	手芸		
	9月	手芸		
	10月	手芸・フラワーアレンジメント		
	11月	手芸・花壇の花植え		
	12月	手芸		
	1月	手芸		
	2月	手芸・校内作品展		
	3月	手芸・校外学習（ハンドメイド祭、手芸展など）		
参加予定大会等	花いっぱいコンテスト			
主な実績	令和4年度	第21回花いっぱいコンテスト 学校の部 優良賞		
	令和3年度	※新型コロナウイルス感染症のためコンテスト中止 校内活動のみ		
	令和2年度	第20回花いっぱいコンテスト 学校の部 奨励賞		

