

# 架け橋

令和3年4月30日  
福生第三中学校  
生活指導部

## 緊急事態宣言中の過ごし方

5月の大型連休が始まりますが、東京都では緊急事態宣言が発令中です。自分や家族を守るためにも、連休中の過ごし方に注意しましょう。

**①手洗い 正しい手の洗い方**

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

**②咳エチケット 3つの咳エチケット**

電車や職場、学校などが集まる場所でやる

マスクがない時  
咳やくしゃみの時

マスクを着用する (口・鼻を覆う)    ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う    袖で口・鼻を覆う

**正しいマスクの着用**

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳に掛ける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

何もせずに咳やくしゃみをする  
咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸 (Prime Minister's Office of Japan)    厚生労働省 (Ministry of Health, Labour and Welfare)

■ 詳しい情報はこちら  
厚労省 検索

## スマホ・ケータイ安全教室を終えて

**最近の事案**

お金や情報を狙った犯罪が発生しています。セキュリティソフトで防ぐことができない場合もあるので、利用する際は次の点に注意しましょう。

**公共無線 LAN**

駅中にある無料のインターネット接続端末のことで、適切なセキュリティ対策が施されていないならば、情報が盗み取られてしまう危険性があります。クレジットカード情報や個人情報など、重要なデータのやり取りは行わないようにしましょう。

**ネット取引**

遠隔先が偽物のサイトや、本物を狙った偽造サイトが多数作成されており、「注文しても商品が届かない」などのトラブルになっています。また、フリマアプリ、ネットオークション、チケット売買サイトなどで、悪質な商品の販売や、支払いをしたのに商品が届かないなどのトラブルが起きている。支払先や連絡先に不安な点がないか、代金を支払う前によく確認しましょう。

警視庁では、サイバー犯罪やサイバーセキュリティに関する情報発信を行っています。

警視庁サイバーセキュリティ対策本部公式ツイッター @MPO\_cybersec

警視庁からの お知らせ

# タイセツ

ダウンロードは慎重に    使い分けようパスワード    セキュリティソフトを導入しよう    いますぐアップデート

ぜひ！セキュリティ対策を！

- 最新のセキュリティ情報を知ろう！
- 大事なデータはバックアップ！
- SMSの番号盗みは慎重に！

警視庁サイバーセキュリティ対策本部

NTT ドコモから講師をお招きしてご講義いただきました。様々な事例から情報通信機器の取り扱いについて学習することができました。

警視庁から学習用パンフレットが届きました。家庭に持ち帰り、保護者の方と一緒に読んでください。