

架け橋

令和4年12月
福生第三中学校
生活指導部

冬休みの過ごし方

冬休みは、一年の終わりと一年の始まりがある期間となります。一年の振り返りをするとともに新たな目標を立て、計画的に生活を送ることができるように準備をしましょう。

1 生活習慣の確立

- ◆規則正しい生活をしましょう。「早寝、早起き、朝ご飯」が規則正しい生活の第一歩です。
- ◆インターネットやオンラインゲーム等の長時間の利用により、健全な生活や友人関係に悪い影響を及ぼすことがないようにしましょう。

2 外出と身だしなみは、けじめのあるものに

- ◆子どもだけで外出するときは、保護者の方に次のことをあらかじめ報告をしましょう。
【行き先・用件・時間・交通機関・同行者】
- ◆一年間の中で最もお金を手にする時期です。トラブルに巻き込まれないためにも映画、ボウリング、ゲームセンター、カラオケボックスなどには、できるだけ保護者の同伴のもと行くようにしましょう。

3 事故のないように

- ◆自転車の事故が非常に多くなっています。交通ルールは守りましょう。
- ◆ライターなどの火遊びは絶対にしてはいけません。
- ◆深夜徘徊での補導件数が増えています。子どもだけでの夜間の外出は禁止です。

4 届け出・報告を（保護者の方へ）

- ◆本人の病気や事故などがありましたらご連絡ください。
- ◆休み中に事故や事件に遭遇した場合は、福生警察と学校に連絡を入れてください。
福生警察：551-0110 学校：551-9301（12/29～1/3までは閉校となるため電話はつながりません。）

5 犯罪行為・問題行動の防止

- ◆自転車盗や万引きをはじめ、暴力行為・恐喝・窃盗・放火・詐欺行為・薬物乱用・飲酒・喫煙などの法に触れる行為や家出・無断外泊など不良行為はいけません。
- ◆SNSを通して、中学生がトラブルに巻き込まれる事件が急増しています。
他人の悪口（誹謗中傷）・個人情報などを書き込むこと、SNS（悪質な危険サイト）に興味本位で利用することは絶対にやめましょう。

6 部活動等での登校

- ◆部活で登校する場合には、部活規定で決められたことを守ること。
- ◆忘れ物等で登校する場合には、必ず登校する前に学校に連絡を入れること。
- ◆登校する際は制服か三中指定の体操着または、部活動で指定された服装で登校すること。